

Inhalt

Vorwort und Einleitung: Autismus und Gesundheit	11
Menschen mit Autismus und das Recht auf Gesundheit	12
Gesundheit und Krankheit bei Menschen mit Autismus	12
Zu diesem Buch	12
Vorsorge und Gesundheitsförderung	15
Psychoedukation	15
Was ist Autismus und welche Formen gibt es?	17
Häufigkeit und Ursachen	18
Diagnostik	19
Möglichkeiten der Behandlung und Unterstützung	19
Verlauf	20
Hygiene	21
Körperhygiene	22
Geschlechtsspezifische Hygiene	23
Hygiene im Alltag	24
Gesunde Lebensführung und Sport	25
Ernährung und Körpergewicht – Problematik	25
Gesunde Ernährung – mögliche Hilfen	27
Gesunde Ernährung – allgemeine Empfehlungen	29
Sport – Problematik	29
Motorische Auffälligkeiten	31
Sport und Bewegung – mögliche Hilfen	31
Bewegung im Alltag	33
Sexualität	33
Sexualberatung	34
Ich als Frau / Ich als Mann	36
Masturbation	37
Liebe und Partnerschaft	38
Sexualkontakte	39
Empfängnisverhütung, »Safer Sex« etc.	42
Kinderwunsch und Elternschaft	42
Sexueller Missbrauch	44
Wahrnehmungsbesonderheiten	45
Sinneswahrnehmung	45
Reizüberflutung	47
Allgemeine Maßnahmen bei Reizüberflutung	48

Therapeutische Maßnahmen bei Reizüberflutung	49
Körperwahrnehmung	51
Detailwahrnehmung	52
Stress und Entspannung	53
Ursachen und Folgen von chronischem Stress	53
Stress bei Menschen mit Autismus	54
Sozialkontakte	55
Einsamkeit	57
Entspannung – allgemeine Maßnahmen	58
Entspannungsverfahren	60
Medizinische Vorsorgemaßnahmen	60
Impfungen	61
Früherkennungsuntersuchungen	62
Arbeitsmedizinische Aspekte	63
Resilienz und die Rolle der Angehörigen	64
Resilienz	64
Menschen mit Autismus und Resilienz	66
Die Situation der Eltern	68
Was können betroffene Eltern für sich tun?	70
Wie sollte das Umfeld reagieren?	71
Ambulante und stationäre medizinische Versorgung	73
Diagnostik einer Autismus-Spektrum-Störung	73
Ansprechpartner für eine Diagnose	75
Differenzialdiagnosen	76
Checkliste: mögliche Auffälligkeiten bei Erwachsenen	79
Was folgt nun? – Vorgehen nach der Diagnose	79
Spezialisierte (fachärztliche) Betreuung	81
Kontinuierliche Begleitung	81
Transition	81
Fachärztliche Versorgung in Krisen	83
Medikamentöse Behandlung	85
Allgemeinärztliche/zahnärztliche Behandlung	86
Besonderheiten der Arzt-Patienten-Beziehung	87
Probleme durch autismspezifische Besonderheiten	89
Probleme bei der Terminvereinbarung und dem Aufsuchen der Praxis	90
Probleme bei Wartezeit vor Ort	90
Probleme bei der körperlichen Untersuchung	91
Probleme bei Kommunikation und Interaktion	91
Zusätzliche Probleme beim Zahnarztbesuch	92
Probleme auf Seiten des medizinischen Personals	92
Maßnahmen, um den Arztbesuch für Menschen mit Autismus zu erleichtern	94
Vorbereitung des Arztbesuchs und Maßnahmen bei Wartezeit in der Praxis	95

Untersuchungssituation, Kommunikation und Interaktion	96
Individuelle Maßnahmen	97
Lösungsansätze für Zahnarztbesuche	100
Selbstverständlichkeiten?	103
Psychotherapie/Autismusspezifische Therapie	104
Versorgungssituation und Anlaufstellen	105
Methoden	107
Wichtige Themenbereiche in der Therapie	110
Was müssen Therapeuten sonst noch beachten?	111
Möglichkeiten und Grenzen der Therapie	112
Ergotherapie	114
Allgemeines	114
Hilfe bei Wahrnehmungsbesonderheiten	115
Hilfe bei der Alltagsbewältigung	117
Selbsthilfe und weitere Maßnahmen	118
Selbsthilfe – Ziele und Besonderheiten	119
Selbsthilfe – mögliche Hürden und Maßnahmen	119
Selbsthilfe – häufige Themenbereiche	120
Sonstige therapeutische Konzepte	120
Weitere Maßnahmen	121
Krankenhausbehandlung	122
Häufige Schwierigkeiten	122
Mögliche Hilfen	124
Psychiatrische/Psychotherapeutische Kliniken	126
Häufige Begleiterkrankungen: Körperliche Erkrankungen	127
Epilepsie	127
Sonstige körperliche Erkrankungen	128
Häufige Begleiterkrankungen: Psychische Erkrankungen	130
Intelligenzminderung	130
Depressionen	131
Depressionen – Allgemeines	132
Depressionen bei Menschen mit Autismus	134
Möglichkeiten zur Vorbeugung	136
Ängste und Angsterkrankungen	138
Angsterkrankungen – Allgemeines	138
Formen von Angsterkrankungen	139
Angst bei Menschen mit Autismus	141
Zwänge, Zwangsstörungen, zwanghaftes Verhalten	142
Zwangsstörungen – Allgemeines	142
Zwangsphänomene bei Menschen mit Autismus	143
Psychosen	144
Psychosen – Allgemeines	144
Psychosen bei Menschen mit Autismus	144

Schlafstörungen	145
Schlafstörungen – Allgemeines	145
Schlafstörungen bei Menschen mit Autismus	146
Ursachen und Behandlung	146
Essstörungen	148
Essstörungen – Allgemeines	148
Essstörungen bei Menschen mit Autismus	148
Reaktionen auf schwere Belastungen/Anpassungsstörungen	149
Belastungsreaktionen – Allgemeines	149
Belastungsreaktionen bei Menschen mit Autismus	150
Sucht-/Abhängigkeitserkrankungen	150
Stoffgebundene Sucht	151
Nicht-stoffgebundene Sucht	151
Tic-Störungen	152
Tics – Allgemeines	152
Tics oder typisch autistische Verhaltensweisen?	153
Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätssyndrom	153
AD(H)S – Allgemeines	153
Symptomatik	154
Bewertung und Behandlung	155
Mögliche Ursachen für psychische Komorbidität: schwierige Lebenssituationen und Krisen	157
Übergang Schule – Beruf	158
Die Bewerbung begleiten	158
Individuelle Stärken nutzen	159
Besonderheiten beim Lernen	160
Schwierigkeiten im Arbeitsalltag	161
Hilfen im Arbeitsalltag	162
Arbeit und Beruf – Möglichkeiten	162
Mobbing und Aggression	164
Mobbing von Menschen mit Autismus	164
Fremdaggressives und selbstverletzendes Verhalten	166
Pubertät	168
Verlassen des Elternhauses und Wohnortwechsel	169
Älterwerden mit Autismus	173
Soziale Kontakte	174
Versorgung auf unterschiedlichen Gebieten	175
Emotionale Aspekte	177
Trauer, Tod und Sterben	178
Wechsel der Bezugspersonen	179
Barrierefreiheit im Alltag für Menschen mit Autismus	181
Wahrnehmung	182
Kontakt und Kommunikation	182
Kindheit und Schule	183

Studium	184
Arbeit und Beruf	185
Wohnen	186
Öffentliche Einrichtungen, Gesellschaft und Mobilität	187
Gesundheitspolitische Aspekte und Ausblick	189
Maßnahmen seitens der Gesundheitspolitik	189
Maßnahmen durch die Autismusverbände	191
Maßnahmen seitens der betroffenen Menschen	191
Anderssein als Chance	192
Allgemeines	192
Literatur	194